

МЕНЮ

бюджетное питание

На « 21 » Апрель 2021 года

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г) Всего	Жиры (г) Всего	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед							
Помидор свежий, кусочком (помидоры свежие)	100	2011	71/1	0,3	0,0	3,8	28,0
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (свекла, картофель, морковь, фасоль, петрушка (корень), лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, кислота лимонная, сметана, соль)	250/10	2008	79	4,9	5,8	15,6	134,0
Тефтели (1-ый вариант), соус томатный (говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар, соль)	100/20	2008	283/364	12,0	13,8	8,0	208,0
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	200	2008	323	4,8	6,1	50,3	275,0
Компот из чернослива с витамином "С" (чернослив, сахар, кислота лимонная)	200	2008	401	0,6	0,2	29,3	124,0
Ватрушка с творогом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи сухие, масло растительное, творог)	75	1996	695	4,0	1,5	26,4	174,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	к/к	2,7	0,3	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	40	к/к	к/к	3,0	1,1	26,2	125,0
Всего:	173,00р.			32,3	28,9	176,6	1158,0

Зав. производством:

Васильев / Рахмиев В.И.

Калькулятор:

fu