

ООО "СЕРНА"



«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 104

М. А. Добренко

МЕНЮ
бюджетное питание
На « 23 » Июля 2021 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего		
Обед							
Икра морковная (морковь, лук репчатый, масло растительное, лимонная кислота, соль)	100	2008	56	3,8	8,1	7,5	118,0
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной (капуста свежая, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)	250/10	2008	94	3,6	6,0	12,4	117,0
Птица, тушенная в сметанном соусе (курица, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	100/50	2008	312	23,3	17,3	5,4	270,0
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	200	2008	331	7,3	6,4	41,7	255,0
Компот из свежих яблок с витамином "С" (яблоки, сахар, кислота лимонная)	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	к/к	2,7	0,3	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	40	к/к	к/к	3,0	1,1	26,2	125,0
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности	125	к/к	к/к	3,3	3,1	21,0	171,0
Всего:	173,00р.			47,2	42,5	159,2	1261,0

Зав. производством:

Владимир Крахмалов ОА

Калькулятор:

В.С.