

ООО "СЕРНА"



104
А. Добренко

МЕНЮ
бюджетное питание

На « 19 » Апреля 2021 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный докумен	Номер рецепту ры	Белки (г) Всего	Жиры (г) Всего	Углевод ы (г)	Энергет ическая ценност ь (ккал)
Обед							
Салат картофельный с маслом растительным (картофель, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	2008	43	1,6	15,3	11,9	192,0
Суп из овощей со сметаной (капуста свежая белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло сливочное, сметана, соль)	250/10	2008	85	3,1	5,6	5,2	84,0
Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным (филе куриное, хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, мука пшеничная, сахар, молоко, соль)	100	2008	316	7,1	8,8	5,7	132,0
Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	200	2008	325	4,9	8,4	43,7	271,0
Сок яблочный (сок яблочный)	200	2008	442	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	к/к	2,7	0,3	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	40	к/к	к/к	3,0	1,1	26,2	125,0
Мандарин свежий (мандарин)	60	к/к	к/к	0,6	0,2	6,0	30,0
Всего:	173,00р.			24,0	39,9	135,5	1010,0

Зав. производством:

Владимир Крахмалов

Калькулятор:

РМ