



МЕНЮ
бюджетное питание

На « 22 » Апрель 2021 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г) Всего	Жиры (г) Всего	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свекла, масло растительное, соль)	100	2011	52	1,2	7,9	7,1	114,0
Рассольник с курой, со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль, курица)	250/10/10	2008	89	4,6	6,0	14,3	134,0
Рыба, запеченная в омлете (минтай, мука пшеничная, масло растительное, яйца, лук репчатый, соль)	100	2010	249	15,5	13,9	16,3	232,0
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	200	2008	335	4,1	7,2	27,1	188,0
Напиток лимонный (лимоны, сахар)	200	2008	436	0,2	0,0	25,7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	к/к	2,7	0,3	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	40	к/к	к/к	3,0	1,1	26,2	125,0
Яблоко свежее (яблоко)	100	к/к	к/к	0,4	0,4	9,8	47,0
Всего:	173,00р.			31,7	36,8	143,5	1035,0

Зав. производством:

Владимир Трахматов

Калькулятор:

С.И.