ООО "СЕРНА"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ № 104

И.А.Рабченко

МЕНЮ

бюджетное питание

На «25» мая 2021 год

Наименование	Выход (г)	Технологический норма-тивный докумен	Номер рецептуры	Белки (г) Всего	Жиры (г) Всего	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед							
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (капуста квашеная, лук зеленый, сахар, масло растительное)	100	2008	40	1,6	5,1	7,7	83,0
Суп картофельный с рыбой (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль, минтай)	250/20	2008	92	5,0	3,8	19,3	129,0
Жаркое по-домашнему со свининой (свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	250	1996	394	21,0	16,0	27,0	486,0
Напиток апельсиновый с витамином "С" (апельсины, сахар)	200	2008	436	0,2	0,0	25,7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	40	к/к	к/к	2,7	0,3	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	40	к/к	к/к	3,0	1,1	26,2	125,0
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности	125	к/к	к/к	3,3	3,1	21,0	171,0
Всего:	**173,00р.**			**36,8**	**29,4**	**143,9**	**1189,0**

Зав. производством: /Всухнис О.Н/

Калькулятор: