**Тестовое задание с 6 по 10 апреля по учебному предмету «физическая культура», раздел программы «легкая атлетика»**

Учитель: Харчевников Дмитрий Алексеевич

Правильные ответы в тесте выделяем другим ярким цветом.

Выполненное задание отправляем на **Kharchevnikov@icloud.com**

|  |
| --- |
| **ФИО, класс обучающегося:**  |

1. Относится ли лёгкая атлетика к олимпийским видам спорта?
* нет
* да
* не все виды
1. Какие упражнения входят в состав легкой атлетики:
* равновесие прыжки бег ходьба
* лазание метание, бег, ходьба
* кувырок, бег, ходьба, прыжки
* ходьба, бег, прыжки, метание
1. Назовите снаряды:

|  |  |
| --- | --- |
| Легкая атлетика - Ядро женское 4 кг |  |
| จำหน่ายอุปกรณ์กีฬา ประเภทอุปกรณ์กรีฑา กลุ่มสินค้าแหลน | Bangkok ... |  |
| Диск для метания стальной 1 кг |  |
| ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. МЕТАНИЕ МОЛОТА. ФИНАЛ. МУЖЧИНЫ. ТЕКСТОВАЯ ОНЛАЙН ... |  |

1. Какой из снарядов не используется для метания:
* Копье
* Диск
* Молот
* Ядро
1. Дистанция марафона составляет:
* 42 километра
* 40 километров 195 метров
* 40 километров
* 42 километра 195 метров
1. Где будут проходить летние олимпийские игры в 2021 году:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. В эстафете переход с этапа на этап осуществляется с помощью:
* палочки
* мяча
* ленты
* касания рукой
1. Как звали спортсмена, который в 1912 (1909) году установил первый мировой рекорд в толкании ядра:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Какую высоту одолела Елена Исинбаева в прыжках с шестом:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. В честь кого назван Марафонский бег и почему:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_